



Утверждаю
Начальник ЛДП

Камалова Ф.Ф.

Меню ЛДП на 10 июня 2024г.

№ рец	Прием пищи, наименование блюда	масса порции	Пищевые ценности (г)			энергет цен (ккал)
			Б	Ж	У	
завтрак						
196	каша молочная дружба	185	5,6	7,6	29,5	209
283	чай с сахаром	200	0,1	0	9,1	35
4	бутерброд с повидлом	30/10/40	2,5	8,4	39,8	241
0	фрукты свежие (яблоко)	100	0,52	0,52	12,74	71
0						
итого за завтрак		565	8,72	16,52	91,14	556
обед						
8,1	помидоры свежие	60	0,6	0,2	0,2	14,4
53	щи из свежей капусты с картофелем	260	1,7	5,6	8,4	91
95	гуляш	60/50	17,3	18,1	3,2	245
173	каша гречневая рассыпчатая	185	10,4	6,8	45,4	288
306	кисель из концентрата на плодовых экстрактах	200	0	0	20	76
0	хлеб пшеничный	40	3,17	0,96	26,72	95,2
0	хлеб ржаной	30	2,48	0,45	12,53	65,17
	вода питьевая (бутилированная вода)	200	0	0	0	0
итого за обед		1085	35,65	32,11	116,45	874,77
итого за день		1650	44,37	48,63	207,59	1430,77

Шеф -повар Шар Шархмуллина И.А.



Утверждаю
Начальник ЛДП
Л.Ф.Хабибуллина

Меню на 10 июня 2024г.

ЛТО

№ рец	Прием пищи, наименование блюда	масса порции	Пищевые ценности (г)			энергет цен (ккал)
			Б	Ж	У	
завтрак						
196	каша молочная дружба	250/7	7,7	10,6	41	291
283	чай с сахаром	200	0,1	0	9,1	35
4	бутерброд с повидлом	40/15/50	3,4	12,5	50,9	326
итого за завтрак		562	11,2	23,1	101	652
обед						
41	салат студенческий	80	2,9	8,4	6,6	114
53	щи из свежей капусты с картофелем	312	2,1	6,7	10,1	110
95	гуляш	80/50	22,3	22,9	3,2	311
173	каша гречневая рассыпчатая	250/7	14,4	9,4	63	401
306	кисель из концентрата на плодовых экстрактах	200	0	0	20	76
0	хлеб пшеничный	50	3,96	1,2	33,4	119
0	хлеб ржаной	40	3,3	0,6	16,7	86,89
	вода питьевая (бутилированная вода)	200	0	0	0	0
итого за обед		1269	48,96	49,2	153	1217,89
итого за день		1831	60,16	72,3	254	1869,89

Шеф -повар Шархмуллина И.А. Шархмуллина И.А.